

INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO INN® (Integración Neurodinámica en Neurorehabilitación).

Curso orientado a aquellos profesional del ámbito de la Neurorehabilitación con el objetivo de adquirir conocimientos de valoración y tratamiento de problemas relacionados con la pérdida de la neurodinámica normal en pacientes con alguna lesión a nivel de Sistema Nervioso Central e introducción a la integración de aspectos en el tratamiento de dichas patologías así como a la comprensión de implicación del mismo en los llamados patrones espásticos. Durante la realización del curso, se realizará una demostración con un paciente. Los participantes podrán proponer pacientes para dicha demostración.

Certificación: La realización de este curso da acceso al Nivel I del concepto INN® (Integración Neurodinámica en Neurorehabilitación). Acreditación a nivel Internacional INN®. Posible acceso a los cursos INN Nivel I Adultos y Nivel I Pediatría en cualquier parte de Europa.

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logopedas que utilicen técnicas manuales en sus tratamientos.

Nº PLAZAS: 12 – 14 participantes

DURACIÓN DEL CURSO: 22 horas lectivas.

HORARIOS:

- Viernes: 09:00 – 14:00 y 15:00 – 18:30
- Sábado: 09:00 a 14:00 y 15:00 – 18:30
- Domingo: 09:00 a 14:00

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Clínica NEUROACTIVA

C/ Godofredo Ortega Muñoz 9, Badajoz

REQUISITOS PARA INSCRIBIRSE EN EL CURSO: Estar familiarizado con las manifestaciones clínicas tras una lesión del SNC y de la fisiología del SNC.

PRECIO:

- Antes del 22 de noviembre: 310€
- A partir del 23 de noviembre: 340€



OBJETIVOS:

- **OBJETIVO GENERAL:**

Valorar e integrar a nivel terapéutico la implicación del Sistema Nervioso Periférico en los síntomas y signos de pacientes con afectación del Sistema Nervioso Central.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Los participantes deberán ser capaces de:

- Valorar la movilidad en el Sistema Nervioso como un todo con tests neurodinámicos específicos.
- Evaluar la calidad de la resistencia en el Sistema Nervioso que está afectando a la movilidad normal, en el tono muscular y en la actividad muscular selectiva.
- Diferenciación entre tejidos neurales y tejidos diana como causa de inmovilidad, así como análisis de movimientos evasivos y posturas.
- Conocer la importancia de establecer un programa para casa que implemente el tratamiento realizado en clínica, de manera que el paciente trabaje activamente contra los procesos fibróticos que aparecen tras una patología del SNC.

DOCENTE:

Tania Romeu Ces

- Diplomada y graduada en Terapia Ocupacional por la Universidad de A Coruña.
- Instructura INN®
- Máster en Asistencia e Investigación Sanitaria, especialidad en Reeduación Funcional y Autonomía Personal y Calidad de Vida.
- Profesora adjunta de la E.U. Gimbernat Torrelavega (adscrita a la UC – Universidad de Cantabria) en la actuación fisioterápica en Neurología, 4º año del Grado de Fisioterapia; en el Grado de Logopedia y dentro del Máster Universitario de Avances en Neurorrehabilitación de las Funciones Comunicativas y Motoras.
- Profesora colaboradora y tutora de alumnos de prácticas de la Universidad de A Coruña.
- Directora de los centros SINAPSE Neurología. Atención Integral a Adultos y Niños con Patología Neurológica y Trastornos del Neurodesarrollo.

PROGRAMA DETALLADO: El tiempo dedicado a cada uno de los apartados se adaptará a los conocimientos, experiencias y motivaciones por los alumnos, por esta razón el programa que se detalla a continuación puede sufrir modificaciones.

DÍA	HORARIO	CONTENIDO
VIERNES 17 ENERO	09:00 – 11:00:	Organización del curso y presentación de los participantes. Introducción al concepto INN: Origen y Actualidad. Literatura científica. Actualidad
	11:00 – 11:15	PAUSA
	11:15 – 14:00	Teoría acerca de las propiedades biomecánicas y fisiológicas normales del Sistema Nervioso relacionándolo directamente con la patología neurológica, introduciendo aspectos clínicos dentro de la Neurorrehabilitación.
	14:00 – 15:00	COMIDA
	15:00 – 16:30	Comienzo del estudio de los tests neurodinámicos del miembro inferior y sus componentes adaptados a la patología neurológica. Prácticas entre los asistentes al curso.
	16:30 – 16:45	PAUSA
	16:45 – 18:30	Relación de los conocimientos adquiridos durante el día con experiencias propias de los asistentes en relación a su práctica diaria.
SÁBADO 18 ENERO	09:00 – 11:00:	Continuación de los test neurodinámicos del miembro inferior y sus componentes adaptados a la patología neurológica. Practicas entre los asistentes al curso.
	11:00 – 11:15	PAUSA
	11:15 – 14:00	Test neurodinámicos del miembro superior y sus componentes adaptados a la patología del SNC (Sistema Nervioso Central). Trabajo práctico entre los asistentes.
	14:00 – 15:00	COMIDA
	15:00 – 16:30	Test neurodinámicos del miembro superior y sus componentes. Trabajo práctico entre los asistentes.
	16:30 – 16:45	PAUSA
	16:45 – 18:30	Valoración y tratamiento de un paciente. Razonamiento clínico y debate posterior
DOMINGO 19 ENERO	09:00 – 11:00:	Continuación de análisis y la influencia de una neurodinámica alterada en las ABVD, tanto a nivel postural como a nivel de sintomatología. Durante todo el desarrollo del curso se utilizarán videos e imágenes para apoyar el marco teórico
	11:00 – 11:15	PAUSA
	11:15 – 13:00	Introducción a los aspectos perceptivos en Neurorehabilitación.
	13:00 – 14:00	Preguntas y conclusiones.